**Dnia 24.05.2018r,** w ramach programu „Racjonalne odżywianie i zdrowy styl życia droga do długowieczności”, odbyła się prelekcja pani dietetyk mgr. **Natalii Mogiłko** dla uczniów, nauczycieli pt. ”Jeść zdrowo, czyli jak?”

Podczas wykładu zostały poruszone przede wszystkim aspekty związane z problemami żywieniowymi prowadzącymi do nadwagi, przedstawiono słuchaczom także zasady racjonalnego odżywiania, nawiązano do temat superfoods, wegetarianizmu oraz różnego rodzaju diet.

Pani dietetyk odpowiadała na nurtujące pytania uczniów i nauczycieli, służyła radą i wsparciem:)

Tego dnia uczniowie mogli również przeprowadzić degustacje produktów Primavika, min.: masła orzechowego, pasztetu z ciecierzycy.

 



