

Dnia 25 maja 2017 w Przedszkolu Miejskim „Rządź” przy ul. Mastalerza 6 w Grudziądzu została przeprowadzona prelekcja promująca zdrowy tryb życia.

Prelekcję przeprowadziła Izabela Pytyńska, nauczyciel przedmiotów zawodowych z Zespołu Szkół Gastronomiczno- Hotelarskich, dla trzech oddziałów przedszkolnych.

Podstawowym punktem było zapoznanie przedszkolaków z głównymi zasadami żywienia dzieci w ich wieku, piramidą żywienia oraz promocją aktywności fizycznej, a także z okazji „Dnia mleka” zostały przekazane przedszkolakom najważniejsze informacje na temat w/w produktu spożywczego, jego wartość odżywcza, wpływ na zdrowie oraz zastosowanie w technologii gastronomicznej.

W prelekcji zostały wykorzystane materiały dydaktyczne:

- prezentacja multimedialna (zasady żywienia, piramida żywności, aktywność fizyczna, zagrożenia płynące z niewłaściwego odżywiania),
- forma aktywna (puzzle –układanka)
- materiały informacyjne dla rodziców



