

Dnia 8 listopada 2017r w ramach programu „Racjonalne odżywianie i zdrowy styl życia droga do długowieczności” odwiedziliśmy gabinet kosmetyczny Yasumi.

Podczas wizyty dowiedzieliśmy się jak wspomóc racjonalne odżywianie zabiegami upiększającymi ciało, jak zrelaksować się podczas pobytu w saunie i kąpieli w jaccuzi. Dziewczęta także nauczyły się jak prawidłowo wykonywać demakijaż i jak odżywianie wpływa na naszą skórę. Odwiedziliśmy strefę spa, siłownię, sale jogi.



