



## Zajęcia z zakresu umiejętności interpersonalnych

W dniach od 11 do 13 marca 2015 roku odbyły się zajęcia z doradztwa z zakresu umiejętności interpersonalnych – realizowane one były przez dwie grupy uczniów. Uczniowie, którzy wzięli w nich udział poznali ogólne zasady tworzenia dokumentów aplikacyjnych. Tworzenia własnego cv i listu motywacyjnego, zasady obowiązujące w trakcie prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych – jak się do nich przygotować. Trudne pytania rekrutacyjne. Sposoby radzenia sobie ze stresem. Wszyscy uczestnicy wzięli udział w ćwiczeniach oraz scenkach symulacyjnych, dzięki czemu w trakcie przyszłych rozmów o pracę będzie możliwe opanowanie własnego stresu.









**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego