



18 marca 2015 roku, grupa uczniów uczestniczyła w warsztatach grupowych - program profilaktyczny zapobiegający agresji dla uczniów Zespołu Szkół Gastronomiczno - Hotelarskich w Grudziądzu – „Słowne Judo zamiast karate”. W trakcie zajęć uczniowie poznali źródła agresji – jej przyczyny. Kolejna część zajęć poświęcona była rozwijaniu umiejętności radzenia sobie z negatywnymi emocjami w taki sposób aby nie pozwolić opanować się złości, agresji. Następnie uczestnicy kształtowali w sobie postawy wrażliwości na drugiego człowieka. Praktyczną częścią było odgrywanie przez uczniów scenek, mają miejsce w rzeczywistości, następnie analizowano swoją postawę, oraz jak ją skorygować aby problem rozwiązać bez użycia agresji.





KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego